



給食だより

2025年3月

社会福祉法人栃の木福祉会
管理栄養士 竹井 菜々子
(豊里こども園)

今年度も最後の月になりました。1年間の様々な行事や活動を通して体も心も大きくなった子どもたち。給食の食べる量も増え、残さず食べてくれるので、成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しくなります。今月は姉妹園の豊里こども園と、とちの木こども園のあお組さんのリクエスト給食が入ります。

2月節分献立紹介



-給食-

おにナポリタン
コンソメスープ
チキンナゲット
キャベツのツナマヨ和え



-おやつ-

牛乳
おにのパンツ蒸しパン

四季の行事食 わけぎのぬた



桃の節句

わけぎは、ねぎとエシャロットの交配種で、独特の香りを持つ野菜です。球根が分裂して増えることから「子宝に恵まれる」とされ、桃の節句の縁起物として親しまれてきました。わけぎのぬたは、ゆでたわけぎを白みそ、砂糖、酢、みりんなどで和えた料理です。



リクエスト給食紹介



とちの木こども園

給食 ちくわ磯部揚げ(2票)、鮭のコーンマヨ焼き、ガパオライス など
おやつ お麩ラスク(3票)、マシュマロサンド(2票)、ココアばなな など

豊里こども園

給食 からあげ(5票)、カレー(3票)、シチュー(2票)、ハンバーグ など
おやつ マシュマロサンド(5票)、シリアルバー(3票)、プリン(3票) など

