



給食だより

2025年11月

社会福祉法人栃の木福祉会
管理栄養士 小田島 菜々子
(豊里こども園)

秋本番、紅葉が美しい季節になりました。子どもたちの体は春には身長が伸び、秋には体重が増えると言われています。秋は穀物や果物などの収穫が多くなる季節です。冬に備え、季節の食材を存分に味わって寒さに負けない体づくりに励みましょう！

10月ハロウィン献立紹介



-給食-

ハロウィンドライカレー
きのこスープ
かぼちゃごまネーズ
みかん



-おやつ-

ぶどうジュース
ハロウィंकッキー
(あおぐみさんが型抜きをしました☆)



四季の行事食 いも餅



芋供養

江戸時代の大飢饉に、薩摩藩からさつまいもを取り寄せて、人々を救った石見代官・井戸平左衛門は今でも「いも代官」として慕われています。

島根県西部地域の芋供養の会では、いも餅やいも粥などを食べる習慣があります。



おはしの持ち方



親指と人差し指と中指の三本で軽く持つ

親指は人差し指の爪の横にあてる

上の箸だけを動かす

1cm程、箸を出す

箸先はそろえる

薬指の爪の横に下の箸をあてる

親指と人差し指の間に挟み、固定する

ご家庭で正しい持ち方を練習しましょう！

