



ほけんだより

10月号



令和7年10月1日
豊里こども園
看護師 森尻

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないように衣類で体温調節をしましょう。

秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

衣替え

衣替えの季節となりました。日中は暖かいですが、夕方になると冷え込めます。この時期は薄手の長袖と上着など、暑さにも寒さにも対応できる着替えの他、汗もかくので下着も数枚ご用意ください。



今年の夏は新型コロナウイルス感染症だけでなく、手足口病やアデノウイルス等の感染症が園内でも確認されました。秋から冬にかけてはインフルエンザや胃腸炎、RSウイルス感染症など様々な疾患の流行がある時期です。園では引き続きお子様の体調の変化に留意して参ります。ご家庭でも、お子様の体調に変化が見られた時は無理をせずご様子を見て頂きますよう引き続き宜しくお願い致します。

